



# HORARIS CLASSES DIRIGIDES

HORARI	SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE	
09:15-10:15*	1			FUNCIONAL			O P E N  10:00 14:00	T A N C A T	
09:30-10:30	2	FUNCIONAL	GRAVITY CROSS	YOGA	GRAVITY CROSS	FUNCIONAL			
10:15-11:15*	1								
10:30-11:30	1-2	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN			
11:30-13:00	1-2	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN			
13:30-14:30	2					FUNCIONAL			
13:00-15:30		TANCAT							
15:15-16:15	1-2	GAC	FUNCIONAL	OPEN	FUNCIONAL	OPEN	T A N C A T	T A N C A T	
16:15-17:30	1-2	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN			
17:30-18:30	1	HIIT		GAC					
17:30-18:30	2	FUNCIONAL	GRAVITY CROSS	FUNCIONAL	GRAVITY CROSS	FUNCIONAL			
18:30-19:30	1	YOGA	GAC	OPEN	HIIT	GAC			
18:30-19:30	2	GRAVITY CROSS	FUNCIONAL	GRAVITY CROSS	FUNCIONAL	GRAVITY CROSS			
19:30-20:30	1			YOGA	OPEN	OPEN			
19:30-20:30	2	FUNCIONAL	GRAVITY CROSS	FUNCIONAL	GRAVITY CROSS				
20:30-21:30	2		FUNCIONAL						



# HORARIS CLASSES DIRIGIDES ESPECÍFIQUES

TARDES	SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:30-10:45	3	TECNIFICACIÓ ESCALADA ADULTS				
16:30-17:30	2				FUNCIONAL TEEN	
17:30-18:30	1-3		EXTRA KIDS	EXTRA KIDS	EXTRA KIDS	EXTRA KIDS
17:30-18:30	1-3	TECNIFICACIÓ BÀSICA ESCALADA				AERIS KIDS
18:30-19:45	3	TECNIFICACIÓ ESCALADA		TECNIFICACIÓ ESCALADA		TECNIFICACIÓ ESCALADA
19:45-21:00	3	TECNIFICACIÓ ESCALADA ADULTS				
19:30-21:00	1	AERIS	AERIS			